

これからのために、今から始める！

楽しく・不安なく・自分らしく生きるセミナー

各回定員

30名

事前
お申込

ご夫婦で
参加可



人生100年の時代を迎え、高齢者世帯では様々な課題に向き合うこととなります。それらの課題について専門家からわかりやすくお話いただく機会を設けました。ご自身とご家族のために、参加してみませんか？

各回 13時30分～15時まで 会場「いなんホール」

第一回

9月18日
水曜日

私の終活はエンディングノートから！ 講師：石川智

終活の基本を学びます。エンディングノートを書き進めていくことで、終活が自然に行われていくことを実感してください。エンディングノート付き。

第二回

10月9日
水曜日

今から始める「あなたの人生会議」 講師：中山良江

「終末期に受けたい」医療や介護を、家族や支援者と一緒に決めることを「人生会議」といいます。その重要性を皆さんと一緒に考える時間にしましょう！

第三回

10月23日
水曜日

「幸せ家族」の相続準備とは？ 講師：山岡真博

相続の準備が出来たら、離れて暮らす子供たちも安心することができます。遺言や成年後見制度を、あなたがどう活用できるかを勉強しましょう！

お申込み
お問合せ

▼お電話または二次元コードよりお申込ください



080-5180-3335

担当：渭南病院 石川智まで

【主催】 医療法人聖真会 渭南病院 理事長 溝渕敏水





セミナーの受け方

- 一つから受講できます
 - 各回、以下の締切までにお申込ください
- | | | |
|------|----------|-----------|
| 第一回目 | 9月13日まで | 開催日9月18日 |
| 第二回目 | 10月4日まで | 開催日10月9日 |
| 第三回目 | 10月18日まで | 開催日10月23日 |

当日について

- 13時開場 13時30分から90分のセミナーです
- 会場は渭南病院 南館8階の「いなんホール」です
1階からエレベーターに乗り、8階で降りてください
- 筆記用具はご持参ください



石川講師の略歴

1966年香美市生まれ。大学卒業後、トヨタ販売店に勤務。その後外資系生命保険会社を経て、ファイナンシャル・プランナーとして起業した。父親の相続手続きの煩雑さから、「終活」をしておくことが大事とわかり、終活アドバイザーとして活動をしている。渭南病院勤務。

中山講師の略歴

土佐清水在宅医療多職種連携協議会事務局。ふくしねっとCoCoてらす「在宅支援相談室コーディネーター」。人生会議の研修会や市民公開講座を開催し「一人ひとりが最期まで自分らしく暮らせるまち」のために活動中。土佐清水版事前指示書「もしものときのために…」を作成し、元気なうちから備えておくための周知活動を実践している。

山岡講師の略歴

弁護士。山岡法律事務所所属。平成24年弁護士登録（大阪弁護士会）平成30年高知弁護士会に登録。父である山岡敏明弁護士と共に執務。高知弁護士会高齢者・障害者支援センター「くるみ」運営委員会委員。損害賠償を始めとした民事事件の他、相続・後見業務等の家事事件も専門的に手掛ける。

お申込み

☎ 080-5180-3335

渭南病院 石川まで

「ふくしねっとCoCoてらす」でもお申込
の受付をしています 0880-87-9224 ☎